

Schema Våren 2019

Dag	Aktivitet	Tid
Måndag	Bamsegymna 3-4 år	16.00–17.00
	Bamsegymna 4-6 år	17.00–18.00
	Parkour steg 2, 10+ år	18.00-19.00
	Parkour steg 3, 10+ år	19.00-20.00
	Dance Gymnastics steg 4, forts/tävling	18.00–19.30
	Dance Gymnastics Elit steg 1-2	19.30-21.00
Tisdag	Parkour steg 1, 6-8 år	16.00-17.00
	Parkour steg 2, 8-10 år	17.00-18.00
	Parkour steg 3, 8-13 år	18.00-19.00
	Bamsegymna 3-4 år	17.00–18.00
	Bamsegymna 4-6 år	18.00–19.00
	Barndans 4-5 år	17.00-18.00
	Barndans 6-8 år	18.00-19.00
Onsdag	Parkour Öppen träning, steg 2-3	16.00–17.00
	Dance Gymnastics 10-12 år, steg 6 forts	17.30-19.00
	Dance Gymnastics tävling, steg 1-4	19.00-20.30
Torsdag	Barngymnastik 5-6 år	17.00-18.00
	Barngymnastik 7-8 år	18.00-19.00
	Parkour steg 1, 6-8 år	16.00-17.00
	Parkour steg 2, 8-10 år	17.00-18.00
	Parkour steg 3, 8-13 år	18.00-19.00
	Dance Gymnastics 6-9 år, steg 6 nyb/forts	17.00-18.30
	Dance Gymnastics 8-11 år, steg 6 nybörjare	18.30-20.00
Lördag	Bamsegymna 3-4 år	09.00–10.00
	Bamsegymna 4-6 år	10.00–11.00
	Breakdance Steg 1	11.00-12.00
	Breakdance Steg 2	12.00-13.00
	Breakdance Steg 3	13.00-14.00
Söndag	Familjegymna 2-4 år	09.00–10.00
	Familjegymna 2-4 år	10.00–11.00
	Bamsegymna 4-6 år	11.00–12.00
	Familjegymna 2-4 år	12.00-13.00
	Dance Gymnastics 7-10 år, steg 6 forts	10.30-12.00
	Dance Gymnastics tävling, steg 1-4	12.00-13.00
	Dance Gymnastics 10-12 år, steg 6 nyb/forts	13.00-14.30
	Parkour steg 1, 6-8 år	10.00-11.00
	Parkour steg 1, 6-8 år	11.00-12.00
	Parkour steg 2, 8-11 år	12.00-13.00
	Parkour steg 3, 8-13 år	13.00-14.00